

これは印刷仕上がりの確認用PDFデータです

実際にはトンボ（四隅の四角いトリムマーク）の内側で用紙を断裁して出荷いたします。

ピンクのガイド線は仕上がり位置、青のガイド線は文字切れ・デザイン切れの位置を示した線です。

本PDFの確認方法・ガイド線の隠し方などは下記をご確認ください。

<https://raksul.com/guide/submit-data/preview-pdf/>



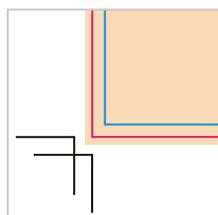
OK 問題なし

仕上がり線、印刷保証線の外側に文字が無いので文字が切れる事はありません。
トンボの位置まで印刷データがありますので紙の端に余白ができる事はありません。



注意 文字が切れる可能性があります

印刷保証線の外側に文字がありますので、
この例では、文字が切れる可能性があります。



注意 紙の端に余白ができる可能性があります

トンボの位置まで印刷データが無いので、
この例では、紙の端に余白ができる可能性があります。



警告 文字が切れます

仕上がり線の外側に文字がありますので、
この例では、文字が切れます。

— 仕上がり線

— 印刷保証線



トンボ

仕上がり線、印刷保証線、トンボの各線自体が印刷される事はありません

※ご注意点

- ・ 本PDFは印刷仕上がりの確認用です。データ入稿にはご利用いただけません。
- ・ データ内の斜めに記載の「Sample」の透かし文字は印刷されません。
- ・ 入稿されたデータと間違いないか、解像度は問題ないか、ページ数やフチの仕上がり、お客様自身の誤字脱字が無いかなどをご確認ください。
- ・ このデータで印刷して問題ない場合には、ラクスルのサイトに戻り印刷データを確定させてください。
- ・ PDFに細線（細い線）が入っている場合には、<https://raksul.com/guide/pdf-saisen/>をご確認ください。

2025年

第3回

わくわく福祉茶屋

「熱中症予防と対策」

必ず来て良かったと思える内容です。
今年も暑い日が多く予想されています

これで熱中症も怖くない！必見です！！！！

日時

2025年 5月24日(土)

10:30~12:00 (受付10:00~)

場所

宮久保自治会館 ファミリーマート横

定員

20名 (参加費無料)

内容

熱中症予防と対策
正しい老人福祉施設の選び方

6月25日(水) 市川市役所内2Fにて
同講演開催決定



講師：西巻直人
法人代表理事
現役看護師

病院勤務を経て、現在老人福祉施設で働いています現役の看護師です。皆様と楽しく和気あいあいと楽しめるような講演が出来るよう頑張ります。どうぞお気軽に来てくださいね♥

市川市助成金対象事業講演

お問い合わせ先

〒272-0822 市川市宮久保3-41-1 (運営事務局)

NPO法人リバティーベル TEL 047-703-7016



ホームページ

認知度はまだまだ低いですが、より良い福祉社会の為に頑張っております。ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。一緒に活動をしていく仲間も募集中です！詳しくはお問い合わせください

熱中症について

脱水・脳梗塞・心筋梗塞などの原因にもなります。
講演を聞いて、この暑さを乗り切りましょう～

熱中症の症状



- ・汗が異常にでる
- ・のどが渇く
- ・吐き気、頭痛、足がつる
- ・めまい、だるさ
- ・手足の震え
- ・意識消失
- ・発熱

熱中症対策



暑さを我慢せずクーラーの使用
起床時・寝る前・入浴前後の水分補給
水分・塩・スポーツドリンクの摂取
家庭で作る熱中症予防ドリンクの作り方も講演で、学びましょう

熱中症と思ったら



身体を冷やす、わきの下股など
スポーツドリンク、水分補給
冷所にて休む

どの様なときに病院受診した方がいいか？など
一緒に学んでみませんか？

わくわく福祉茶屋では



今後様々な講演も予定しています。
認知症・脳卒中など

参加してくださった方には無料で病院受診時に役立つファイル贈呈中です。

会場のご案内

宮久保自治会館

市川市宮久保3丁目36

バスの場合 宮久保坂下より3分

お車の場合 ファミリーマートを曲がり50m



お問合せは

NPO法人リバーティベル 047-703-7016

〒272-0822市川市宮久保3-41-1 (運営事務局)

NPO法人リバーティベル

検索

<https://npolibertybell.com>

